

## ENCART POUR LE BULLETIN DE NOUVELLES DE L'ÉCOLE

### *Lorsque le repos au lit est préférable que l'école*

Il va sans dire que la santé d'un enfant est la première préoccupation d'un parent. Quelquefois, décider si, oui ou non, l'enfant se porte assez bien pour aller à l'école peut être une décision difficile pour les parents étant donné que, en sus de s'occuper d'un enfant malade, le parent doit souvent prendre d'autres dispositions relatives à son travail. Cependant, les experts vous diront qu'un enfant qui est malade ne sera pas en mesure de se concentrer et de bien travailler à l'école et qu'il devrait rester à la maison pour récupérer.

### **Quand est-ce qu'un enfant devrait rester à la maison?**

Bien que cela puisse sembler apparent, les enfants ne devraient pas aller à l'école lorsqu'ils sont contagieux ou qu'ils sont trop malades pour étudier. La plupart des écoles renverront l'enfant à la maison si elles pensent que l'enfant souffre d'une maladie contagieuse ; cette maladie pouvant aller d'une infection à l'œil à la grippe.

Voici quelques directives visant à aider les parents à déterminer s'ils devraient, ou non, envoyer un enfant à l'école et s'ils devraient consulter un médecin.

1. Les enfants ayant ou présentant des symptômes de maladies contagieuses.
2. Des plaintes de douleurs non expliquées ou non diagnostiquées.
3. Un fort rhume avec fièvre, écoulements du nez et des yeux, toux et mal de gorge. Si les symptômes sont dus à une réaction allergique, l'enfant n'est pas contagieux.
4. Fièvre élevée (38 degrés centigrades ou plus).
5. Mal à la gorge ou difficulté à avaler.
6. Peau ou yeux infectés ou une éruption cutanée non diagnostiquée.
7. Mal de tête et cou ankylosé.
8. Difficulté aigue à respirer, respiration sifflante ou toux persistante.
9. Diarrhée inexpliquée, combinée avec des nausées, vomissements ou crampes abdominales. La nausée et le vomissement peuvent être un signe précurseur de maladie
10. Démangeaisons aiguës au corps ou au cuir chevelu.

Les enfants devraient rester à la maison jusqu'à ce que tous les symptômes disparaissent. Les parents devraient aviser l'école dans les 24 heures d'un diagnostic de maladie grave ou contagieuse dans la famille. À son tour, l'école consultera les services locaux de santé au sujet de la situation et avisera les autres familles s'il est jugé nécessaire de le faire.